







Naam :KLAS.....NR.....datum.....

Mijn tutor uit het 5^e leerjaar was :

Mijn tutor heeft de oefeningen uitgelegd en daarna ook beoordeeld.

Peertutoring touwtjespringen 1e leerjaar

1. attitudes

- Ik heb flink gewerkt in deze les   
- Ik doe steeds de opdrachten die mijn tutor vraagt   

2. vaardigheden

Oefening	Ik kan dit 			Ik kan dit niet 
	een beetje	goed	heel goed	
1	Touw voorwaarts en rugwaarts draaien zonder springen Ik hou mijn handen te laag / goed/ te hoog			
2	Touw voorwaarts draaien en één keer over touw springen (met twee voeten samen springen)			
3	Touw voorwaarts draaien en meer dan één keer over touw springen			
4	Ik kan enkele malen na elkaar vlot touwtjespringen			
5	Ik kan springen in een touw dat door anderen heen en weer wordt gewiegd			
6	Ik kan springen in een touw dat door anderen wordt rondgedraaid			

Mijn tutor heeft mij gevraagd hoe ik deze les vond

Mijn antwoord was :

Ik vond deze les heel leuk / leuk / niet zo leuk



Handtekening ouders :